



Trainingsplan Sommerhalbjahr

gültig 05.08. - 31.10.2019

		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00
Montag	Hartplatz li.												
	Hartplatz re.												
	Segment												
	Rasen re.												
	Rasen li.												
Dienstag	Hartplatz li.												
	Hartplatz re.												
	Segment												
	Rasen re.												
	Rasen li.												
Mittwoch	Hartplatz li.												
	Hartplatz re.												
	Segment												
	Rasen re.												
	Rasen li.												
Donnerstag	Hartplatz li.												
	Hartplatz re.												
	Segment												
	Rasen re.												
	Rasen li.												
Freitag	Hartplatz li.												
	Hartplatz re.												
	Segment												
	Rasen re.												
	Rasen li.												